

INSCRIPCIONES

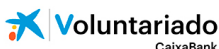
Tienes varias opciones:

- Entregando la solicitud en nuestras oficinas de Plaza Martínez Flamarique 11- bajo Logroño.
- A través de tu Trabajador/a Social en Asprodema.
- Enviando un correo electrónico a serviciosasociativos@asprodema.org
- Llamando al teléfono 941 26 11 84 (ext. 2)

FINANCIADO POR:



COLABORAN:



LA CASA DE TOMASA
casadetomasa.wordpress.com

Solicitud de pre- inscripción "Programa de Aprendizaje 2022"

GRUPO
ASPRODEMA | Plena
inclusión
La Rioja

Curso: _____

Nombre y apellidos: _____

Dirección: _____

Tfno. de contacto: _____

Fecha nacimiento: _____ (dd/mm/aaaa)

Socio/a No Socio/a

_____ firma

Nota: Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero ASPRODEMA, cuya finalidad es la cesión a ASPRODEMA para contactar e informar, además de otras acciones previstas en la Ley. La dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es ASPRODEMA, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Para cualquier cuestión relacionada con esta solicitud puede dirigirse al tfno.: 941 26 11 84.

ASPRODEMA | Plena
inclusión
La Rioja

comunicación ASPRODEMA

PROGRAMAS DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA

Actividades de tardes:

ABRIL
MAYO
JUNIO

2022

Este programa crea “un espacio” para que sigas aprendiendo, disfrutes y amplíes tus conocimientos y capacidades con actividades formativas, creativas y lúdicas en horario de tarde.

Nuestros programas de “Aprendizaje a lo largo de La Vida” aplican el objetivo 4 de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible para la Agenda 2030**: “Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad; y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida”.

ABRIL

COMO LLEGAR A FIN DE MES

Taller de economía personal

Aula de Flamarique

Martes, 05/04/22	Sesión 1	17:30 a 19:00
Martes, 12/04/22	Sesión 2	17:30 a 19:00
Martes, 19/04/22	Sesión 3	17:30 a 19:00
Martes, 26/04/22	Sesión 4	17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€

YOGA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Aula de Flamarique y Casa de las Asociaciones

Miércoles, 06/04/22	Yoga	17:00 a 18:15
Miércoles, 13/04/22	E. C.	17:30 a 19:00
Miércoles, 20/04/22	Yoga	17:00 a 18:15
Miércoles, 27/04/22	E. C.	17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€

LECTURAS DIALÓGICAS Y JUGONES

Aula de Flamarique

Jueves, 07/04/22		17:30 a 19:00
Jueves, 21/04/22	Jugones	17:30 a 19:00
Jueves, 28/04/22		17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€



MAYO

TALLER DE COCINA

Gota de Leche

Martes, 03/05/22	S1	17:30 a 19:00
Martes, 10/05/22	S2	17:30 a 19:00
Martes, 17/05/22	S3	17:30 a 19:00
Martes, 24/05/22	S4	17:30 a 19:00
Martes, 31/05/22	S5	17:30 a 19:00

Socios 40€ | No socios 55€

YOGA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Aula de Flamarique y Casa de las Asociaciones

Miércoles, 04/05/22	Yoga	17:30 a 18:15
Miércoles, 11/05/22	E. C.	17:30 a 19:00
Miércoles, 18/05/22	Yoga	17:00 a 18:15
Miércoles, 25/05/22	E. C.	17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€

LECTURAS DIALÓGICAS Y JUGONES

Aula de Flamarique

Jueves, 05/05/22	Jugones	17:30 a 19:00
Jueves, 12/05/22		17:30 a 19:00
Jueves, 19/05/22	Jugones	17:30 a 19:00
Jueves, 26/05/22		17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€

JUNIO

ME SIENTO SEGURO/A EN INTERNET Y EN LAS REDES SOCIALES

Aula de Flamarique

Martes, 07/06/22	Sesión 1	17:30 a 19:00
Martes, 14/06/22	Sesión 2	17:30 a 19:00
Martes, 21/06/22	Sesión 3	17:30 a 19:00
Martes, 28/06/22	Sesión 4	17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€

YOGA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Aula de Flamarique y Casa de las Asociaciones

Miércoles, 01/06/22	E. C.	17:00 a 18:15
Miércoles, 08/06/22	Yoga	17:30 a 19:00
Miércoles, 19/06/22	E. C.	17:00 a 18:15
Miércoles, 22/06/22	Yoga	17:30 a 19:00
Miércoles, 29/06/22	E. C.	17:00 a 18:15

Socios 20€ | No socios 25€

NOTA: En junio no hay Lectura y Jugones.