

D. /Dña:.....

Socio/a de ASPRODEMA RIOJA, deseo participar en la **BOLSA SOLIDARIA**, y en la medida de mis posibilidades me comprometo a ayudar o colaborar en las actividades que he señalado con una cruz.

Doy mi consentimiento para que mis datos personales figuren en un listado que manejarán los miembros de la Comisión de Dinamización y Apoyo Familiar con el fin de organizar la BOLSA SOLIDARIA.

Todo ello lo hago de forma libre y voluntaria, con el único afán de ayudar a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias que por algún motivo están vinculadas con ASPRODEMA y que precisen ayuda debido a diversas circunstancias excepcionales.

Si ante los requerimientos de ayuda que me señalaran los responsables de gestionar esta BOLSA SOLIDARIA, me fuera imposible prestar mi ayuda por cualquier motivo, no quedo obligado a ello.

Mi dirección y teléfono para poder contactar conmigo son:

- Dirección:
- Teléfono:

**SERVICIOS
ASOCIATIVOS
DE ASPRODEMA**



En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal ASPRODEMA, le informa de que sus datos de carácter personal recogidos en la entidad serán objeto de tratamiento automatizado o no, en sus ficheros registrados ante la Agencia Española de Protección de Datos, con la finalidad del mantenimiento de la relación y para poder enviarle cualquier comunicación informándole de los servicios y actividades de ASPRODEMA y asociaciones colaboradoras como FEAPS y otras análogas.

En cualquier momento podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito ante ASPRODEMA remitiendo su solicitud por escrito en la siguiente dirección: C/ Bucarel, Nº4 Polígono La Portalada, 26006 Logroño (La Rioja), acompañando fotocopia de DNI, o bien por correo electrónico indicando en el asunto "protección de datos" a la dirección: asprodema@asprodema.org.

LA AYUDA MUTUA



**Un Valor En Alza
En Asprodema**

Estimadas Familias:

Desde el Servicio de Apoyo a Familias de Asprodema queremos impulsar una iniciativa que pusimos en marcha hace unos años:

Esta iniciativa pretende contribuir a la expresión de algunos valores que dan sentido a nuestra Asociación, como son: la participación activa, la ayuda mutua, la solidaridad,... entre todos los que nos sentimos miembros de Asprodema.

¿EN QUÉ CONSISTE LA BOLSA SOLIDARIA?

Quando una persona o familia vinculada a Asprodema **necesite un favor en un momento puntual o una ayuda** en una situación difícil, puede solicitarla a otras personas de la Asociación.

Nosotros **buscaremos a otra persona** entre las inscritas en la Bolsa Solidaria ...

¿EN QUÉ PUEDO COLABORAR? **Marca con una cruz**

- Recoger a un compañero de mi hijo/a en la parada del autobús.
- Acompañar durante unas horas a un compañero de mi hijo/a.
- Acoger durante una noche o un fin de semana a un compañero de mi hijo/a.
- Recoger a un compañero de mi hijo/a en el domicilio, acompañarlo a una actividad de ocio de fin de semana, y posteriormente, recogerlo y acompañarlo de vuelta a casa.
- Realizar acompañamientos o visitas hospitalarias.
- Acompañar a realizar gestiones.
- Llevar a alguien más en el coche cuando voy a una feria o actividad de la Asociación.
- Ayudar a hacer recados cuando alguien está enfermo.
- Aportar mis conocimientos en Talleres de formación a Padres o a Personas con discapacidad
- Otras cosas en las que podría colaborar:

.....
.....

¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA COLABORAR EN LA BOLSA SOLIDARIA?

Solamente se requiere **realizar la inscripción** y poner al servicio de los demás vuestro tiempo y vuestras habilidades personales.

¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA SOLICITAR AYUDA DE LA BOLSA SOLIDARIA?

Ponerte en contacto con el Servicio de Apoyo a Familias y explicarnos en qué consiste la ayuda que necesitas.

ALGUNAS ACCIONES QUE SE HAN LLEVADO A CABO

- Visitas hospitalarias
- Recoger del bus a un compañero de mi hijo
- Colaborar en talleres de formación de personas con discapacidad
- Traslados en coche a ferias
- Acompañar unas horas a un compañero de mi hijo
- Ofrecer servicios de peluquería a usuarios de los centros

... Y MUCHAS MÁS

Si estás interesado en participar o tienes cualquier duda o pregunta, ponte en contacto con nosotros en el **Servicio de Apoyo a Familias:**

Plaza Martínez Flamarique nº 11 bajo 26.004 Logroño
Tfno.: 941 26 11 84 - 636 049 991
serviciodefamilias@asprodema.org

BOLSA SOLIDARIA

LA AYUDA MUTUA

Un valor en alza en Asprodema

... y nos pondremos en contacto con ella para solicitar su **colaboración**.



Las personas que así lo deseen, de forma voluntaria, estarían dispuestas a **echar una mano desinteresadamente** a otras personas que requieran un favor o una ayuda ocasional por una circunstancia muy concreta.





¿QUÉ AYUDA PUEDO SOLICITAR A LA BOLSA SOLIDARIA?

Que unos padres recojan a mi hijo en la parada del autobús porque me voy a retrasar.

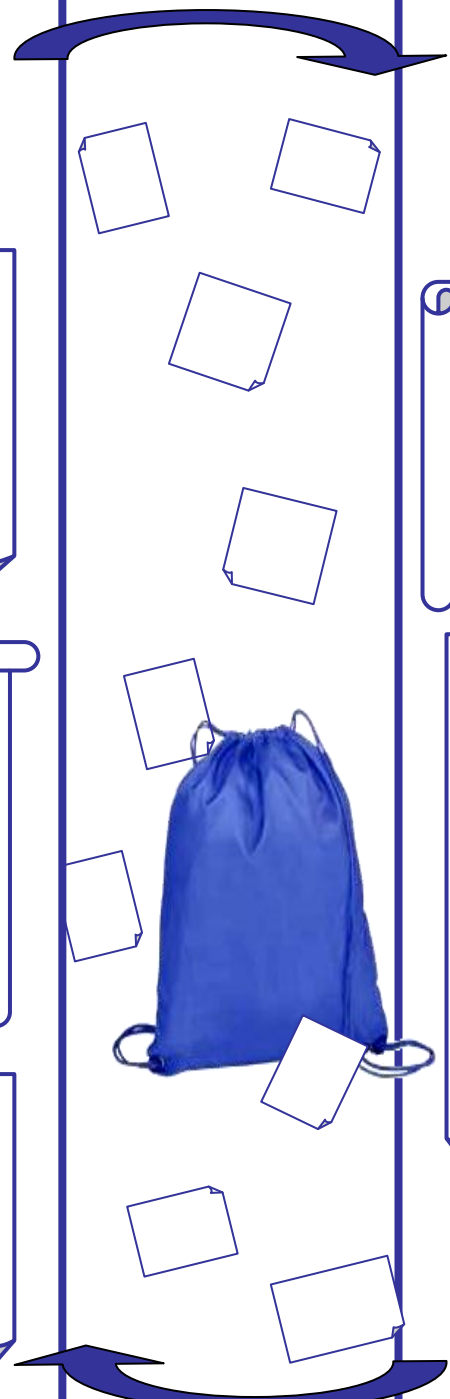
Que me acompañen para indicarme cómo se realiza una gestión.

Que un padre nos lleve en coche a alguna feria o actividad de la Asociación cuando sea en un pueblo.

Que unos padres acompañen a mi hija durante unas horas porque necesito ausentarme a hacer un recado

Que una familia acoja a mi hijo durante una noche porque necesito marcharme.

Otras cosas en las que necesitaría ayuda.



¿EN QUÉ PUEDO COLABORAR CON LA BOLSA SOLIDARIA?



Recoger a un amigo de mi hijo en el domicilio, acompañarlo a una actividad de ocio de fin de semana, y posteriormente, recogerlo y acompañarlo de vuelta a casa.

Ayudar a hacer recados cuando alguien está enfermo.

Aportar mis conocimientos en Talleres de formación de Padres o de Personas con discapacidad: cocina, informática, costura, maquillaje, peluquería, bricolaje, pintura y dibujo,...

Otras cosas en las que podría colaborar.

Que alguien acuda al hospital cuando me han ingresado por si me hace falta algo.